

"Согласовано"

Директор МОУ СШ \_\_\_\_\_

ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя 5 день

ноябрь

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	560	29,98	38,3	98,83	861,46
<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	830	27,96	36,69	111,71	888,83
<b>Полдник</b>						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 690	71,5	90,13	277,13	2 213,28

Директор \_\_\_\_\_ Милишников П.А.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_